



**INSTITUTO
FEDERAL**
Piauí

Concurso Público para Provimento de Cargos
TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS EM EDUCAÇÃO
Edital 85/2019, de 29 de maio de 2019

Cargo: NUTRICIONISTA

LEIA AS INSTRUÇÕES COM ATENÇÃO:

- A prova terá duração de **4 horas**.
- O candidato deverá utilizar caneta esferográfica de material transparente, de **tinta azul ou preta**.
- O candidato deverá verificar se o Caderno de Questões está **completo**, sem falhas de impressão ou grampeamento. Em qualquer uma das situações citadas, comunicar e solicitar ao fiscal a devida substituição, **antes da realização da prova**.
- Durante a aplicação da prova, o candidato deverá manter na carteira, **exclusivamente**, documento de identificação, caneta de material transparente com tinta azul ou preta, Cartão-Resposta e Caderno de Questões.
- O candidato deverá transcrever as respostas da prova para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção.
- O preenchimento do Cartão-Resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder conforme as instruções contidas nele e na capa do Caderno de Questões.
- **Não haverá substituição** do Cartão-Resposta.
- O candidato não poderá amassar, molhar, dobrar, rasgar, manchar ou, de qualquer modo, danificar o seu Cartão-Resposta, sob pena de arcar com os prejuízos advindos da impossibilidade de realização do processamento eletrônico do mesmo.
- A saída do candidato será permitida decorridos 60 (sessenta) minutos do início da prova, após entregar seu Cartão-Resposta, sem levar consigo o Caderno de Questões ou algum tipo de anotação de suas respostas.
- Será permitido ao candidato levar consigo o Caderno de Questões desde que permaneça na sala até 30 minutos antes do término da prova.

Este Caderno de Questões é formado por 40 questões:

Disciplina	Quantidade	Peso
Português	10	2
Legislação e Ética na Administração Pública	10	2
Conhecimentos Específicos	20	3

NOME DO CANDIDATO:

PORTUGUÊS

Leia os seguintes versos de Fernando Pessoa, para responder à questão 01.

O vaso que dei àquela
Que não sabe quem lho deu
Há de ser posto à janela
Sem ninguém saber que é meu.

(PESSOA, Fernando. *Obras poéticas de Fernando Pessoa*, volume 1. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2016. p. 201).

01. Justifica-se a utilização do acento grave no primeiro verso em virtude:

- da presença de substantivo feminino após o verbo.
- da utilização de palavra que indica hora.
- da locução adverbial feminina expressando ideia de tempo, lugar ou modo.
- do termo regente exigir preposição antes do pronome demonstrativo empregado.
- do uso de pronome possessivo feminino.

02. Assinale a alternativa na qual encontramos um exemplo de verbo substantivado.

- “Deslugar:
Meu corpo desabitado,
que ao ver-te
quer vesti-lo
em mim, feito hábito.”
(*Deslugar*, Cyntia Osório)
- “Cato palavras ao acaso
Caídas como pétalas
Das árvores frondosas
Da língua da pátria”
(*O choro da História*, Clímério Ferreira)
- “Depois da chuva à tarde
O aroma das folhas mortas do verão.
A tarde sepulta o amor.
Nas folhas mortas do verão,
O silêncio dos ausentes.”
(*I*, Halan Silva)
- “[...]
A solidão é um fosso,
E viver sozinho, não posso.
[...]”
(*Oração*, Laerte Magalhães)

“Eterno é o querer que se renova
Na procissão dos dias
Na miudeza do afeto
Na precisão um do outro.
[...]”
(*Querer*, Paulo Moura)

Leia o poema *A cidade* de, H. Dobal, para responder à próxima questão.

A cidade

Esta cidade sem poeira de vida
se fecha. Se prende, se tranca
em mil unidades de desespero.
Esta cidade
desolada isolada
ilha de poeira morta
subverte o silêncio
submerge os soluços

(DOBAL, H. *Poesia reunida*. 2. ed. Teresina: Oficina da Palavra, 2005, p. 191).

03. Nos dois primeiros versos do poema, observa-se o uso de:

- zeugma
- aliteração
- silepse
- anacoluto
- pleonasma

Leia os versos que encerram a peça teatral *Édipo Rei*, de Sófocles.

Contemplai, cidadãos da pátria Tebas,
contemplai esse Édipo famoso,
habilidoso em decifrar enigmas,
que tinha em suas mãos força e poder,
rei invejado, próspero e feliz,
mas sobre o qual acaba de abater-se
furiosa tempestade de infortúnios.
Pelo que vedes, a nenhum mortal
que ainda espera o dia derradeiro
considereis feliz,
antes que tenha atingido e transposto,
livre de qualquer desgraça,
o marco final da vida.

(SÓFOCLES. *Édipo Rei*. Rio de Janeiro: BestBolso, 2016, p. 191).

04. A partir da leitura do texto, podemos afirmar que:

- a) todas as pessoas podem ser vítimas dos reveses da vida.
- b) a desgraça marca o fim da vida de todas as pessoas.
- c) ninguém pode alcançar nenhum tipo de felicidade.
- d) toda felicidade traz em si uma forma de desgraça.
- e) para alcançar a felicidade é preciso decifrar o enigma da vida.

Leia o seguinte trecho do conto 1983, de Jorge Luis Borges.

Num restaurante do centro, Haydée Lange e eu conversávamos. A mesa estava posta e restavam fragmentos de pão e possivelmente dois cálices; é verossímil supor que havíamos jantado juntos. Discutíamos, acho, um filme de King Vidor. Nos cálices devia haver um pouco de vinho. Senti, com um início de tédio, que estava repetindo coisas já ditas e que ela sabia **disso** e me respondia de forma mecânica. De repente, me lembrei que Haydée Lange morrera havia muito tempo. Era um fantasma e não sabia. Não senti medo; senti que era impossível e talvez descortês revelar-lhe que era um fantasma, um belo fantasma.

[...]

(BORGES, Jorge Luis. *Atlas*. São Paulo: Companhia das Letras, 2010. p. 107).

05. O termo em destaque, “disso”, refere-se:

- a) à localização do restaurante.
- b) ao filme de King Vidor.
- c) ao fato de Haydée Lange ser um fantasma.
- d) à repetição de coisas já ditas pelo narrador.
- e) à forma mecânica com que Haydée conversava.

Leia o fragmento a seguir, de autoria de Fontes Ibiapina.

[...]

- O que foi?!!!
- Ou essa cabrichola não dança, ou ninguém mais arrasta os pés aqui hoje.
- Que cabrichola?!
- A Margarida de Pedro Antônio. Ela mesma.
- Aí, meu velho, é onde a porca torce o rabo, se não for bicó. Paciência!... Quem manda em minha filha sou eu, a mãe dela e mais ninguém em cima do chão.

[...]

(IBIAPINA, Fontes. *Vida gemida em Sambambaia*. 2. ed. Teresina: Corisco, 1998. p. 100).

06. As variações linguísticas presentes no texto em questão se dão por razões:

- a) históricas
- b) geográficas
- c) situacionais
- d) afetivas
- e) biológicas

Leia o poema *Adiar*, de Fernando Pessoa, para responder às questões 07 e 08.

ADIAR.

1. Depois de amanhã, sim, só depois de amanhã...
2. Levarei amanhã a pensar em depois de amanhã,
3. E assim será possível; mas hoje não...
4. Não, hoje nada; hoje não posso.
5. A persistência confusa da minha *subjectividade objectiva*,
6. O sono da minha vida real, intercalado,
7. O cansaço antecipado e infinito,
8. Um cansaço de mundos para apanhar um *eléctrico*...
9. Esta espécie de alma...
10. Só depois de amanhã...
11. Hoje quero preparar-me,
12. Quero preparar-me para pensar amanhã no dia seguinte...
13. Ele é que é decisivo.
14. Tenho já o plano traçado; mas não, hoje não traço planos...
15. Amanhã é o dia dos planos.

16. Amanhã sentar-me-ei à secretária para conquistar o mundo;
17. Mas só conquistarei o mundo depois de amanhã...
18. Tenho vontade de chorar,
19. Tenho vontade de chorar muito de repente, de dentro...
20. Não, não queiram saber mais nada, é segredo, não digo.
21. Só depois de amanhã...
22. Quando era criança o circo de domingo divertia-me toda a semana.
23. Hoje só me diverte o circo de domingo de toda a semana da minha infância...
24. Depois de amanhã serei outro,
25. A minha vida triunfar-se-á,
26. Todas as minhas qualidades reais de inteligente, lido e prático
27. Serão convocadas por um edital...
28. Mas por um edital de amanhã...
29. Hoje quero dormir, redigirei amanhã...
30. Por hoje, qual é o *espectáculo* que me repetiria a infância?
31. Mesmo para eu comprar os bilhetes amanhã,
32. Que depois de amanhã é que está bem o *espectáculo*...
33. Antes, não...
34. Depois de amanhã terei a pose pública que amanhã estudarei.
35. Depois de amanhã serei finalmente o que hoje não posso nunca ser.
36. Só depois de amanhã...
37. Tenho sono como o frio de um cão vadio.
38. Tenho muito sono.
39. Amanhã te direi as palavras, ou depois de amanhã...
40. Sim, talvez só depois de amanhã...
41. O porvir...
42. Sim, o porvir...

(PESSOA, F. *ABC de Fernando Pessoa*. São Paulo: Leya, 2016, p. 8-9).

07. Considerando a colocação dos pronomes oblíquos átonos, segundo a norma culta da Língua Portuguesa, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) No verso, "Quero preparar-me para pensar amanhã no dia seguinte..." (v. 12), a colocação pronominal está de acordo com a norma culta, segundo a qual, em estruturas verbais como essa, o pronome pode ser usado depois do verbo principal, desde que não seja um participio.
- b) No verso, "Quando era criança o circo de domingo divertia-me toda semana" (v. 22), a ênclise é adequada, porque, nesses casos em que o verbo não inicia a oração, pode-se usar, indiferentemente, próclise ou ênclise.
- c) No verso, "Amanhã sentar-me-ei à secretária para conquistar o mundo" (v. 16), a mesóclise é inadequada, uma vez que, havendo palavra atrativa, um advérbio, no caso, a próclise deve prevalecer sobre a mesóclise.
- d) No verso, "A minha vida triunfar-se-á" (v. 25), a mesóclise é inadequada, porque o verbo no futuro do presente não está iniciando a oração.
- e) No verso, "Por hoje, qual é o espetáculo que me repetiria a infância?" (v. 30), a próclise é obrigatória em razão de um fator de próclise, um pronome relativo, no caso, exercendo influência sobre o pronome oblíquo, fazendo com que ele se posicione obrigatoriamente antes do verbo.

08. Dentre as passagens destacadas nas alternativas a seguir, há uma cujo sentido mais se aproxima da linguagem denotativa. Assinale-a.

- a) Tenho sono como o frio de um cão vadio. (v. 37)
- b) Todas as minhas qualidades reais (...) serão convocadas por um edital... (v. 26-27)
- c) Hoje quero dormir, redigirei amanhã... (v. 29)
- d) A persistência confusa da minha subjectividade objectiva (v. 5)
- e) O sono da minha vida real, intercalado (v. 6)

09. Sobre as atuais formas de tratamento e endereçamento nas comunicações oficiais estabelecidas pelo Decreto Presidencial nº 9.758/2019, uma das alternativas a seguir está **incorreta**. Assinale-a.

- a) O Decreto dispõe sobre a forma de tratamento empregada na comunicação estritamente escrita, com agentes públicos da administração pública federal direta e indireta, e sobre a forma de endereçamento dessas comunicações a eles dirigidas.
- b) Apenas “senhor” e “senhora”, e suas flexões para o plural, serão admitidos como pronome de tratamento adequado à comunicação com agentes públicos federais, independentemente do nível hierárquico, da natureza do cargo ou da função ou da ocasião.
- c) O Decreto não se aplica às comunicações entre agentes públicos federais e autoridades estrangeiras ou de organismos internacionais.
- d) O Decreto ampliou as formas vedadas na 3ª Edição do Manual de 2018 (“ilustre”, “ilustríssimo”, “digno” ou “digníssimo”, “respeitável” ou “doutor”) para “Vossa Excelência ou Excelentíssimo”, “Vossa Senhoria”, “Excelentíssimo Senhor”.
- e) A forma “Vossa Magnificência”, utilizada para reitores(as) de instituições de ensino superior, não é citada na 3ª Edição do Manual, mas é mencionada no Decreto como forma de tratamento vedada.

Leia o excerto para responder à próxima questão.

Oslivrostêmopoderdeprovocaremoções, ampliar horizontes e disseminar ideias e conhecimentos. A leitura também pode ser usada como função terapêutica, a chamada biblioterapia. Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), existem mais de 350 milhões de pessoas sofrendo com depressão no mundo e as terapias alternativas são grandes aliadas na reversão dessa situação.

(PAIVA, M. Disponível em: <https://www.hojeemdia.com.br/opini%C3%A3o/blogs/opini%C3%A3o-1.363900/livros-para-o-autoconhecimento-1.715383> Acesso em: 07 jul. 2019).

10. Com base nas regras de concordância verbal em Língua Portuguesa, na oração “Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), existem mais de 350 milhões de pessoas sofrendo com depressão no mundo”, a concordância está

- a) adequada, pois, em se tratando de expressões numéricas aproximativas, o verbo deve concordar com o numeral.
- b) adequada, pois, quando o sujeito é formado por expressão que indica quantidade aproximada, o verbo deve concordar com a ideia de plural implícita que existe na expressão “mais de um”.
- c) inadequada, pois o verbo deve concordar com a expressão “mais de” que indica quantidade aproximada.
- d) inadequada, pois o verbo deve concordar com o sujeito sintático “a Organização Mundial de Saúde”.
- e) inadequada, pois o verbo “existir”, assim como o verbo “haver”, é impessoal, devendo, portanto, ficar no singular.

LEGISLAÇÃO E ÉTICA NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

11. A administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência e, também, ao seguinte:

- a) o direito de greve será exercido nos termos e nos limites definidos em lei específica.
- b) o prazo do concurso público será de até um ano prorrogável por mais um ano.
- c) o cargo público é acessível aos brasileiros, estrangeiros e refugiados na forma da lei.
- d) não é garantido ao servidor público civil o direito à livre associação sindical.
- e) a lei estabelecerá os casos de contratação por tempo indeterminado para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público.

12. É dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não-formais, como direito de cada um, observado(a):

- a) a dependência das entidades desportivas dirigentes e associações, quanto a sua organização e funcionamento, às secretarias de desportos estaduais.
- b) a destinação de recursos públicos para a promoção prioritária do desporto educacional e, em casos específicos, para a do desporto de alto rendimento.
- c) o tratamento igualitário para o desporto profissional e o não-profissional.
- d) a proteção e o incentivo às manifestações desportivas de criação internacional.
- e) o incentivo mediante pagamento de bolsas de estudo para fomentar o treinamento de estudantes em esportes aquáticos.

13. A lei nº 11.892/08 instituiu a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica e criou os Institutos Federais de Educação, Ciência e Tecnologia. Os Institutos Federais têm por finalidades e características:

- a) ofertar educação profissional e tecnológica, em todos os seus níveis e modalidades, formando e qualificando cidadãos com vistas à atuação profissional nos diversos setores da economia, com ênfase no desenvolvimento socioeconômico local, regional e nacional.
- b) desenvolver a educação profissional e tecnológica como processo educativo e investigativo de geração e adaptação de soluções técnicas e tecnológicas às demandas sociais e peculiaridades nacionais e locais.
- c) promover a interiorização da educação básica à educação profissional e educação superior, otimizando a infraestrutura física, os quadros de pessoal e os recursos de gestão.
- d) orientar sua oferta formativa em benefício da consolidação e fortalecimento dos arranjos produtivos, sociais e culturais locais, identificados com base no mapeamento das potencialidades de desenvolvimento socioeconômico e cultural no âmbito de atuação da lei de diretrizes da educação.
- e) constituir-se em centro de excelência na oferta do ensino de engenharias, em geral, e de ciências aplicadas, em particular, estimulando o desenvolvimento do espírito crítico, voltado à investigação empírica.

14. A posse no cargo público requer o preenchimento de uma série de requisitos. Assinale a alternativa **correta** que aponta uma das formas de provimento do cargo público:

- a) transferência
- b) ascensão
- c) permuta
- d) resgate
- e) reintegração

15. Além do vencimento, poderão ser pagas ao servidor as seguintes vantagens, **exceto**:

- a) ajuda de custo
- b) gratificações
- c) adicionais
- d) diárias
- e) adicional de remoção

16. A vacância acontece quando o cargo público fica vago ou desocupado. A lei nº 8.112/90 faz referência às hipóteses em que ocorre a vacância de cargo público. Verifique as proposições e assinale a associação **correta**:

- (1) Exoneração
- (2) Demissão
- (3) Promoção
- (4) Readaptação
- (5) Aposentadoria
- (A) Passagem de um cargo de classe inferior para um cargo de classe superior da mesma natureza de trabalho.
- (B) Investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental.
- (C) Provimento efetivo na condição de inativo, assegurando-lhe a percepção vitalícia de proventos em valor determinado.
- (D) Pena aplicada ao servidor que comete ato ilícito.
- (E) Quando, ao tomar posse, o servidor não entrar em exercício no prazo estabelecido.

A associação **correta** se dá na alternativa:

- a) (1-E), (2-C), (3-A), (4-B), (5-D)
- b) (1-E), (2-D), (3-B), (4-A), (5-C)
- c) (1-E), (2-D), (3-A), (4-B), (5-C)
- d) (1-A), (2-B), (3-C), (4-E), (5-D)
- e) (1-B), (2-C), (3-D), (4-A), (5-E)

17. Poderão candidatar-se ao cargo de Diretor-Geral do campus os servidores ocupantes de cargo efetivo da carreira docente ou de cargo efetivo de nível superior da carreira do servidor técnico-administrativo do Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação, desde que possuam o mínimo de 5 (cinco) anos de efetivo exercício em instituição federal de educação profissional e tecnológica e que se enquadrem, em pelo menos, uma das seguintes situações:

- a) preencher os requisitos exigidos para a candidatura ao cargo de Reitor do Instituto Federal.
- b) possuir o mínimo de 3 (três) anos de exercício em cargo ou função de gestão na instituição.
- c) ter concluído, com aproveitamento, curso de formação para o exercício de cargo ou função de liderança em instituições da administração pública.
- d) ter a qualificação de doutor ou mestre em administração pública.
- e) ter sido promovido pelo menos uma vez num período de 5 anos.

18. A exigência de conduta leal e justa do servidor público civil do Poder Executivo Federal é inerente ao próprio Estado Democrático de Direito. Busca-se, por meio do Código de Ética Profissional, que seja adotado comportamento moral e ético, mediante um sistema de vedações impostas ao servidor público. De acordo com a referida legislação, é **vedado** ao servidor:

- a) usar de artifícios para dificultar o exercício regular de direito por qualquer pessoa.
- b) utilizar os avanços técnicos e científicos ao seu alcance para atendimento do seu mister.

- c) retirar da repartição pública, quando legalmente autorizado, documento, livro ou bem pertencente ao patrimônio público.
- d) desviar servidor público para atendimento a interesse público.
- e) exercer atividade profissional ética.

19. Em recente alteração da Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional, promovida pela lei nº 13.796, de 3 de janeiro de 2019, fixaram-se prestações alternativas à aplicação de provas e à frequência a aulas realizadas em dia de guarda religiosa. A mudança legislativa permite que o aluno regularmente matriculado em instituição de ensino pública ou privada, de qualquer nível, tenha assegurado, no exercício da liberdade de consciência e de crença, o direito de, mediante prévio e motivado requerimento, ausentar-se de prova ou de aula marcada para dia em que, segundo os preceitos de sua religião, seja vedado o exercício de tais atividades.

Nessa hipótese, assinale a alternativa **correta**:

- a) A critério da instituição de ensino pública ou privada, mediante prévio pagamento dos custos extras, poderá ser aplicada prova ou aula de reposição;
- b) A critério da instituição de ensino pública ou privada, mediante prévio pagamento dos custos extras, poderá ser aplicado trabalho escrito ou outra modalidade de atividade de pesquisa;
- c) A critério do aluno e sem custos, poderá ser aplicado trabalho escrito ou outra modalidade de atividade de pesquisa;
- d) A prestação alternativa poderá ir além dos parâmetros curriculares e o plano de aula do dia da ausência;
- e) O cumprimento das formas de prestação alternativa substituirá a obrigação original para todos os efeitos, inclusive regularização do registro de frequência.

20. De acordo com o Direito à Educação e Dever de Educar, assinale a alternativa **correta** acerca da garantia de efetivação do dever do Estado com educação pública:

- a) acesso público e gratuito aos ensinos fundamental e médio para todos.
- b) educação infantil gratuita às crianças de até 3 (três) anos de idade.
- c) educação básica obrigatória e gratuita até os 18 (dezoito) anos de idade.
- d) atendimento educacional especializado gratuito aos educandos com deficiência.
- e) padrões máximos de qualidade de ensino, definidos como a variedade e quantidade mínimas, por aluno, de insumos indispensáveis ao desenvolvimento do processo de ensino-aprendizagem.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Uma nutricionista de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), precisou estimar a quantidade de melancia, sabendo que o fator de correção (FC) da melancia é de 1,90 e que seu porcionamento é de 230g per capita, sendo preciso atender 130 comensais. Marque a alternativa que apresente a quantidade em quilogramas, aproximada de melancia.

- a) 47kg
- b) 16Kg
- c) 57kg
- d) 30kg
- e) 43kg

22. Qual a previsão de compra de arroz polido tipo 1 para uma Unidade de Alimentação e Nutrição que funciona de segunda a sexta, fornecendo 380 refeições por dia (almoço), cujo per capita líquido de arroz é 100 g, fator de correção 1, política de abastecimento semanal, o estoque mínimo é de 76 kg e a quantidade eventual de estoque é 10kg.

- a) 190kg
- b) 256 kg
- c) 276 kg
- d) 104 kg
- e) 266 kg

23. O cardápio é um lista de preparações culinárias que compõem uma refeição ou uma lista de preparações que compõem todas as refeições de 1 dia ou de um período determinado. No momento da sua elaboração devem ser considerados alguns aspectos fundamentais. Sobre esses aspectos, marque a alternativa **incorreta**:

- a) Devem ser considerada as necessidades nutricionais e hábitos alimentares da clientela.
- b) Deve ser considerada a disponibilidade de gêneros alimentícios no mercado.
- c) Devem ser considerados a disponibilidade das áreas físicas, equipamentos da Unidade de Alimentação e Nutrição e recursos humanos.
- d) Deve ser considerada a proximidade com os mercados fornecedores de alimentos locais.
- e) Deve ser considerada a estimativa do número de refeições e de custo

24. No planejamento físico-funcional, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() A Unidade de Alimentação e Nutrição, sempre que possível, deve estar localizada no pavimento térreo, permitindo fácil acesso externo para o abastecimento e descarte de lixo; iluminação natural e adequadas condições de ventilação.

() Sempre que possível, a ventilação da Unidade de Alimentação e Nutrição deve ser mantida por meios artificiais, com ar insuflado e controlada por meio de filtros ou de exaustores.

() O piso de Unidade de Alimentação e Nutrição deve ser de material liso, permeável, de fácil higienização, de cores claras e em bom estado de conservação, antiderrapante e resistente ao ataque de substâncias corrosivas.

() Os forros e o teto devem apresentar acabamento liso, impermeável, lavável, de cores claras e em bom estado de conservação. Devem ser isentos de goteiras, vazamentos, umidade, trincas, rachaduras, bolor e descascamento.

() As portas das entradas principais e os acessos às câmaras devem apresentar mecanismos de

proteção contra a entrada de insetos e roedores.

Assinale a sequência **correta**.

- a) V - V - F - V - V
- b) V - F - V - V - V
- c) V - V - V - V - V
- d) V - F - F - V - V
- e) F - F - F - V - V

25. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição com 20 funcionários, a taxa de absenteísmo foi de 8%. Sobre este indicador de avaliação de desempenho de uma UAN, analise as afirmativas a seguir:

I - A taxa de absenteísmo de qualquer UAN deve ser zero, independente das características da Unidade.

II - A média de empregados ausentes no período foi igual a 1,6.

III - Ausências não programadas causam transtornos, mas nunca poderá haver mudanças no cardápio.

IV - O estresse gerado pelas faltas constantes pode fazer com que diversos empregados fiquem doentes por acidentes de trabalho ou fadiga.

V - Locais bem administrados, nos quais o emprego é tratado com respeito, dificilmente apresentam uma taxa de absenteísmo significativa.

Agora, marque a alternativa **correta**

- a) Apenas os itens II, IV e V
- b) Apenas os itens IV e V
- c) Apenas os itens I, IV e V
- d) Apenas os itens III, IV e V
- e) Apenas está correto o item V

26. No que se refere à lei federal nº 8.234/1991, que regulamenta a profissão do nutricionista, julgue os itens a seguir, e marque a alternativa **correta**.

- a) A prescrição de suplementos nutricionais, necessários à complementação da dieta, é elencada como atividade privativa dos nutricionistas.
- b) Além dos nutricionistas, outros profissionais, desde que da área de saúde, poderão trabalhar na assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e de consultórios de

nutrição, prescrevendo dietas para enfermos.

c) A atuação em marketing na área de alimentação e nutrição humanas e o gerenciamento de projetos de desenvolvimento de produtos agrícolas, químicos e laboratoriais são de atribuição de nutricionistas.

d) São atividades privativas do nutricionista a assistência e a educação nutricional a coletividades ou indivíduos, apenas sadios, em instituições públicas e privadas, e em consultório de nutrição e dietética.

e) A prescrição de suplementos nutricionais, necessários à complementação da dieta, e as análises relativas ao processamento de produtos alimentícios industrializados são atividades atribuídas aos nutricionistas, desde que relacionadas com alimentação e nutrição humanas.

27. A ergonomia é o estudo do relacionamento entre o homem e seu ambiente de trabalho, equipamento e ambiente, principalmente a aplicação dos conhecimentos de anatomia, fisiologia e psicologia na solução dos problemas surgidos desse relacionamento. Analise as afirmativas a seguir e marque a alternativa **incorreta**.

a) Os principais objetivos da ergonomia são a satisfação e o conforto dos indivíduos e a garantia de que a prática laboral e o uso do equipamento/produto não causem problemas à saúde do usuário.

b) No ambiente de trabalho das cozinhas existem sobrecargas, especialmente na coluna vertebral e membros superiores, em particular nos ombros. Essas cargas podem ser minimizadas por meio da ergonomia de concepção ou correção, visando ao ajuste da altura das mesas e abaixando a altura de colocação dos equipamentos da cozinha.

c) Uma estratégia bastante utilizada com a finalidade de compensação muscular e relaxamento é a ginástica laboral, caracterizada pela prática voluntária de atividades realizada coletivamente por trabalhadores, dentro do próprio local de trabalho, durante sua jornada diária.

- d) Diversas ferramentas usadas na cozinha também devem seguir padrões ergonômicos, evitando sobrecarga no punho, com esforços associados a flexão, extensão e desvios ulnar e radial.
- e) No trabalho em cozinha, a postura mantida em pé não influencia nas cargas acrescidas à coluna.

28. A avaliação sistemática do consumo alimentar individual ou coletivo consiste em uma ação de vigilância em saúde, medida importante para nortear o cuidado em saúde na população. Existem diversos métodos de avaliação do consumo alimentar, os quais apresentam vantagens e limitações que precisam ser consideradas no momento da aplicação.

Sobre os métodos e instrumentos utilizados para conhecer o padrão de consumo alimentar, marque a opção **correta**

- a) O registro alimentar consiste na anotação diária familiar das quantidades de todos os alimentos e bebidas consumidos durante o dia, com exceção do final de semana, por ser período atípico, o que poderia comprometer a análise final.
- b) O Questionário de Frequência do Consumo Alimentar é um método comumente utilizado para verificar a associação entre dieta e doença e a sua avaliação permite uma avaliação quantitativa prospectiva da ingestão alimentar.
- c) Os formulários de avaliação de marcadores de consumo alimentar adotados atualmente pelo Ministério da Saúde na Atenção Básica em Saúde consideram os alimentos consumidos no dia anterior e são diferenciados por período de vida.
- d) A História Alimentar permite estimar a ingestão por meses ou anos e é bastante utilizada em pesquisas populacionais pelo baixo custo e pelo curto tempo demandado para obtenção e análise dos dados.
- e) Apirâmide alimentar é uma representação gráfica recomendada pelo Ministério da Saúde para auxiliar a utilização do método recordatório de 24h entre pessoas que apresentam limitação de memória.

29. As proteínas são macromoléculas formadas por unidades de aminoácidos, e estes de acordo com a sua essencialidade para o organismo podem ser divididos em essenciais e não essenciais. De acordo com a classificação dos aminoácidos enumere a 2ª coluna de acordo com a 1ª coluna.

- (1) Aminoácidos essenciais
- (2) Aminoácidos não essenciais
- () Valina
- () Triptofano
- () Ácido aspártico
- () Alanina
- () Leucina

A opção em que a sequência dos tipos de aminoácidos está **correta** é:

- a) 1; 1; 2; 2; 1
- b) 2; 2; 1; 1; 2
- c) 1; 2; 2; 1; 1
- d) 2; 1; 1; 2; 2
- e) 1; 1; 2; 1; 2.

30. A ingestão deficiente ou excessiva de vitaminas pode ocasionar problemas de saúde para a população. Considere as vitaminas abaixo e suas principais doenças decorrentes de suas carências:

- (1) vitamina A () Escorbuto
- (2) Vitamina B1 (tiamina) () Doença hemorrágica
- (3) Vitamina C () Bebibéri
- (4) Vitamina D () Xeroftalmia
- (5) Vitamina K () Raquitismo

A opção em que a correlação das vitaminas e as principais doenças decorrentes de suas carências está **correta** é:

- a) 2 - 3 - 4 - 5 - 1
- b) 3 - 5 - 2 - 1 - 4
- c) 4 - 5 - 2 - 1 - 3
- d) 5 - 1 - 3 - 2 - 4
- e) 3 - 2 - 5 - 4 - 1

31. A energia disponibilizada pelos alimentos na forma de nutrientes energéticos (proteína, lipídios e carboidratos) permite a realização de todas as atividades físicas diárias, além de ser indispensável, no ponto de vista metabólico, para a realização de todas as reações químicas que ocorrem na célula. Partindo desde princípio, a quantidade total de energia de um alimento que possui, em sua composição nutricional, 18 g de carboidrato, 7 g de proteína e 2 g de lipídio é:

- a) 27 kcal
- b) 108 kcal
- c) 118 kcal
- d) 143 kcal
- e) 198 kcal

32. O ferro desempenha um importante papel no metabolismo, sobrevivência e proliferação celular, atuando em diversos processos biológicos fundamentais do organismo. Em relação a esse mineral tão importante para os seres humanos, assinale a alternativa **correta**.

- a) A vitamina A e o betacaroteno podem formar complexo com ferro diminuindo sua biodisponibilidade, ao passo que o consumo de cálcio chega a aumentar a absorção de ferro em até 60%.
- b) Durante a lactação as necessidades de ferro são duas vezes maiores do que às quantidades recomendadas para mulheres não grávidas.
- c) A absorção do ferro não heme independe das reservas orgânicas, no entanto, sofre influência dos componentes dietéticos ingerido concomitantemente
- d) O homem adulto saudável necessita absorver mais ferro para manter a homeostase desse mineral do que às mulheres na fase final da idade reprodutiva.
- e) Os produtos lácteos e os ovos, apesar de serem de origem animal, contêm apenas ferro não heme.

33. A Vigilância Alimentar e Nutricional compõe estratégia de vigilância epidemiológica fornecendo dados sobre o perfil alimentar e nutricional da população brasileira. Dentre os diversos sistemas de informação disponíveis no Sistema Único de Saúde, em relação à alimentação e nutrição, o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN é o principal deles. A respeito do SISVAN, assinale a alternativa **correta**.

- a) Tem como objetivo aumentar a resolutividade das equipes de Saúde da Família inserindo diferentes profissionais de saúde.
- b) Propõe a articulação de uma agenda comum de alimentação e nutrição aos programas e às ações do SUS.
- c) Organiza uma base de dados sobre o estado nutricional e o consumo alimentar por cada fase do curso da vida.
- d) Articula programas complementares no apoio ao desenvolvimento das famílias carentes com a distribuição de suplementos.
- e) Integra as políticas de educação e saúde dentro do território de localização da equipe de saúde da família e da escola.

34. Sobre o acompanhamento nutricional na gestação, considere as seguintes afirmativas:

- 1 - O diagnóstico nutricional na gestação tem como objetivo identificar as gestantes sob risco no início da gestação e detectar aquelas com ganho de peso menor ou excessivo para a idade gestacional.
- 2 - Permite, com base na identificação oportuna, a definição das condutas adequadas a cada caso, reduzindo os riscos e resultados desfavoráveis na gestação e parto para mãe e o bebê.
- 3 - A avaliação do estado nutricional utilizando o IMC por semana gestacional tem como vantagem realizar o diagnóstico nutricional em qualquer momento da gestação.
- 4 - A avaliação do estado nutricional utiliza o peso atual da gestante e a sua altura ao quadrado para classificar a gestante em baixo peso, eutrófica, sobrepeso e obesidade.

Agora, assinale a alternativa **correta**.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

35. Uma criança do sexo feminino completou seis meses de idade, está em aleitamento materno exclusivo e vai iniciar a alimentação complementar. Com relação aos alimentos adequados na composição de seu cardápio, conforme recomendações do Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos do Ministério da Saúde (2014), identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras ou falsas:

- () Fruta 1
- () Suco de frutas
- () Fruta 2
- () Papa salgada
- () Leite materno
- () Mingau

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a) V – F – V – V – F – V
- b) F – V – V – F – V – F
- c) V – V – F – V – V – V
- d) V – F – F – V – V – F
- e) V – F – V – V – V – F

36. O Brasil está passando por um processo de envelhecimento rápido e intenso constituindo um grande desafio, pois apesar de fazer parte do ciclo natural da vida, essa fase submete a diversas alterações anatômicas, funcionais psíquica e social que podem comprometer o estado de saúde, a necessidade nutricional e a qualidade de vida do indivíduo idoso. Nesse sentido, analise as assertivas abaixo relacionadas aos aspectos nutricionais da pessoa idosa.

I - Com o envelhecimento há um aumento na oxidação lipídica associada com a diminuição da massa magra, aumento da atividade da lipase, predispondo a diminuição da massa gorda. Essas condições favorecem o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

II - Com o envelhecimento há redução da sensibilidade por gostos primários doce, amargo, ácido e salgado. Isso significa que o idoso necessita de maior concentração do sabor atribuído ao alimento, o que predispõe a adoçar ou salgar mais as preparações alimentares em comparação com adultos jovens.

III - As mudanças relevantes no sistema gastrointestinal dos idosos incluem decréscimo no limiar do gosto; atrofia da mucosa gástrica com menor produção de ácido clorídrico podendo levar a diminuição do apetite, redução da absorção de alguns nutrientes e conseqüentemente, deficiências nutricionais específicas.

IV - A diminuição da sensibilidade a sede leva à desidratação, problemas associados a elevação na temperatura corporal, obstipação intestinal, secura das mucosas e diminuição da excreção de urina, podendo desencadear também outras doenças como enfermidades infecciosas e cerebrovasculares,

É **correto** o que se afirma em:

- a) I e IV
- b) III e IV
- c) II, III e IV
- d) I; II e III
- e) I; II; III e IV

37. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) potencializa a escola como um espaço privilegiado para a promoção da saúde por meio da oferta de uma alimentação adequada e saudável. A elaboração de cardápios para o PNAE é uma atribuição exclusiva do nutricionista. Leia as asserções abaixo e julgue as que estão relacionadas aos alunos que estudam em período integral na escola.

I - Deve ser garantida a oferta de no mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias.

II - Para um escolar que permaneça aproximadamente 8 horas na escola sugere-se pelo menos um café da manhã, uma refeição e dois lanches.

III - Adquirir pelo menos 30% dos recursos financeiros em gêneros alimentícios de agricultores familiares.

IV - A aquisição dos gêneros alimentícios deve ser articulada com o controle social como o Conselho de Alimentação Escolar (CAE) e o Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSEAN).

V - Os testes de aceitabilidade para avaliação dos cardápios deve ser de, no máximo, 80% para Resto Ingestão e de 95% para a Escala Hedônica.

É **correto** apenas o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) I, III e IV.
- d) I, II e V.
- e) II, III e V

38. A Resolução RDC nº216, de 15 de setembro de 2004 (Ministério da Saúde) dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Nesse contexto, marque a opção **correta**.

- a) A área de preparação do alimento deve ser higienizada 2 vezes ao dia e sempre após o término do trabalho. Substâncias odorizantes e ou desodorantes em quaisquer das suas formas devem ser utilizadas nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos para retirar o odor de frituras.
- b) Os resíduos devem ser frequentemente coletados e estocados em local na área de preparação e armazenamento dos alimentos. Os coletores devem ser de material liso, resistente, permeável à água para facilitar a higiene.
- c) Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após

tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.

d) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 75°C (setenta e cinco graus Celsius). Outras temperaturas podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar o sabor dos alimentos

e) Os serviços de alimentação devem dispor de Manual de Boas Práticas e de Procedimentos Operacionais Padronizados. Esses documentos devem estar acessíveis somente ao nutricionista e disponíveis à autoridade sanitária por meio de requerimento.

39. Com o objetivo de melhorar as condições nutricionais dos trabalhadores, prioritariamente os de baixa renda, foi criado o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) e a Portaria Interministerial nº66, de 25 de agosto de 2006 que determina as seguintes exigências nutricionais mínimas a serem atendidas:

I - As principais refeições (almoço, jantar e ceia) deverão conter de 600 a 800 calorias.

II - As refeições intermediárias (desjejum e lanche) deverão conter de 300 a 400 calorias.

III - As principais refeições (almoço, jantar e ceia) deverão conter de 500 a 700 calorias.

IV - As refeições intermediárias (desjejum e lanche) deverão conter de 200 a 300 calorias.

V - Os macronutrientes deverão seguir a seguinte distribuição: 60% carboidratos, 15% proteínas, 25% lipídeos.

É **correto** apenas o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) I, III e IV.
- d) I, II e V.
- e) II, III e V

40. Um(a) nutricionista, ao elaborar um plano alimentar, deve buscar contemplar fontes dos diversos macronutrientes e considerar o seu metabolismo no corpo humano, de forma a adequar o plano ao quadro clínico-nutricional do cliente.

Sobre o metabolismo dos carboidratos (CHO), marque a opção **correta**.

- a) A hidrólise é o processo de degradação da molécula de CHO para produção de energia ou de moléculas menores, a qual é auxiliada pelo suco gástrico.
- b) O carboidrato é a única fonte de energia utilizada pelo cérebro, importante para o funcionamento adequado do sistema nervoso.
- c) A amilase pancreática é uma enzima digestória responsável pela conversão, no intestino delgado, do polissacarídeo em glicose e frutose.
- d) O pH ácido do estômago ativa a amilase salivar envolvida no alimento proveniente da boca para que auxilie o processo de digestão dos CHO.
- e) A presença de fibras solúveis, insolúveis ou funcionais na dieta contribui para que os lipídios sejam absorvidos, mantendo a concentração sérica adequada.